

День недели: Воскресенье

Неделя: вторая

Сезон: весенне - летний

Возрастная категория: 11 - 17 лет

№ блюда	Наименование блюда	Выход	Вес брутто на 1 чел.	Вес нетто на 1 чел.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
									B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак																
318	пюре из моркови	75														
	масло сливочное		3	3	0.02	2.18	0.04	19.83	0.00	0.00	12.00	0.03	0.72	0.90	0.00	0.01
	морковь		102	82	1.33	0.1	7.04	35.70	0.06	5.10	0.00	0.41	27.54	56.10	38.76	0.71
	сахар песок		1	1	0	0	1	3.99	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00
	Итого: пюре из моркови				1.35	2.28	8.08	59.52	0.06	5.10	12.00	0.44	28.29	57.00	38.76	0.72
294	котлета рубленая из птицы	90														
	куры потрашёные		105	105	19.11	19.32	0	249.90	0.07	1.89	73.50	0.53	16.80	173.25	18.90	1.68
	масло подсолнечное		5	5	0	5	0	44.95	0.00	0.00	0.00	2.20	0.00	0.10	0.00	0.00
	масло сливочное		6	6	0.05	4.35	0.08	39.66	0.00	0.00	24.00	0.06	1.44	1.80	0.00	0.01
	молоко 2.5		22	22	0.64	0.55	1.06	11.88	0.01	0.29	4.40	0.00	26.40	19.80	3.08	0.02
	хлеб пшеничный 1с		15	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.02	0.00	0.00	0.17	3.00	9.75	2.10	0.17
	хлеб пшеничный 1с		19	19	1.44	0.15	9.35	44.65	0.02	0.00	0.00	0.21	3.80	12.35	2.66	0.21
	Итого: котлета рубленая из птицы				22.38	29.49	17.87	426.29	0.12	2.18	101.9	3.17	51.44	217.0	26.74	2.09
181	каша жидкая молочн из манной крупы	260														
	крупa манная		39	39	4.02	0.39	27.53	129.87	0.05	0.00	0.00	0.59	7.80	33.15	7.02	0.39
	масло сливочное		10	10	0.08	7.25	0.13	66.10	0.00	0.00	40.00	0.10	2.40	3.00	0.00	0.02
	молоко 2.5		125	125	3.63	3.13	6	67.50	0.05	1.63	25.00	0.00	150.00	112.50	17.50	0.13
	сахар песок		8	8	0	0	7.98	31.92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24	0.00	0.00	0.02
	Итого: каша жидкая молочн из манной крупы				7.73	10.77	41.64	295.39	0.10	1.63	65.00	0.69	160.4	148.6	24.52	0.56
379	кофейный напиток с молоком	200														
	кофейный напиток		5	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	молоко 2.5		100	100	2.9	2.5	4.8	54.00	0.04	1.30	20.00	0.00	120.00	90.00	14.00	0.10
	сахар песок		20	20	0	0	19.96	79.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.06
	Итого: кофейный напиток с молоком				2.9	2.5	24.76	133.80	0.04	1.30	20.00	0.00	120.6	90.00	14.00	0.16
0	батон	50														
	батон		50	0	3.75	1.45	25.7	131.00	0.06	0.00	0.00	0.85	9.50	32.50	6.50	0.60

Итого: батон					3.75	1.45	25.7	131.00	0.06	0.00	0.00	0.85	9.50	32.50	6.50	0.60
0	хлеб ржаной	50														
	хлеб ржаной		50	50	3.3	0.6	19.8	99.00	0.09	0.00	0.00	0.70	14.50	75.00	23.50	1.95
Итого: хлеб ржаной					3.3	0.6	19.8	99.00	0.09	0.00	0.00	0.70	14.50	75.00	23.50	1.95
14	масло сливочное порционное	10														
	масло сливочное		10	10	0.08	7.25	0.13	66.10	0.00	0.00	40.00	0.10	2.40	3.00	0.00	0.02
Итого: масло сливочное порционное					0.08	7.25	0.13	66.10	0.00	0.00	40.00	0.10	2.40	3.00	0.00	0.02
15	сыр твердый	10														
	сыр российский		11	10	2.55	3.25	0	40.04	0.00	0.08	28.60	0.06	96.80	55.00	3.85	0.11
Итого: сыр твердый					2.55	3.25	0	40.04	0.00	0.08	28.60	0.06	96.80	55.00	3.85	0.11
Итого: Завтрак					44.04	57.59	137.98	1251.14	0.47	10.29	267.5	6.01	483.9	678.2	137.8	6.21

Обед

71	овощи натуральные свежие /огурцы св /	75														
	огурцы свежие		79	75	0.55	0.08	1.5	8.69	0.02	5.53	0.00	0.08	13.43	23.70	11.06	0.40
Итого: овощи натуральные свежие /огурцы св /					0.55	0.08	1.5	8.69	0.02	5.53	0.00	0.08	13.43	23.70	11.06	0.40
99	суп из овощей	306														
	горошек консервированный		14	10	0.43	0.03	0.91	5.60	0.02	1.40	0.00	0.03	2.80	8.68	2.94	0.10
	капуста белокачанная		30	25	0.54	0.03	1.41	8.40	0.01	13.50	0.00	0.03	14.40	9.30	4.80	0.18
	картофель		80	64	1.6	0.32	13.04	61.60	0.10	16.00	0.00	0.08	8.00	46.40	18.40	0.72
	лук репчатый		14	12	0.2	0.03	1.15	5.74	0.01	1.40	0.00	0.03	4.34	8.12	1.96	0.11
	масло подсолнечное		6	6	0	5.99	0	53.94	0.00	0.00	0.00	2.64	0.00	0.12	0.00	0.00
	морковь		15	12	0.2	0.02	1.04	5.25	0.01	0.75	0.00	0.06	4.05	8.25	5.70	0.11
	сметана 21		6	6	0.34	1.26	0.49	15.00	0.00	0.06	7.56	0.04	11.34	7.80	1.26	0.01
Итого: суп из овощей					3.31	7.68	18.04	155.53	0.15	33.11	7.56	2.91	44.93	88.67	35.06	1.23
256	мясо тушеное	100														
	лук репчатый		5	4	0.07	0.01	0.41	2.05	0.00	0.50	0.00	0.01	1.55	2.90	0.70	0.04
	масло подсолнечное		5	5	0	5	0	44.95	0.00	0.00	0.00	2.20	0.00	0.10	0.00	0.00
	морковь		4	3	0.05	0	0.28	1.40	0.00	0.20	0.00	0.02	1.08	2.20	1.52	0.03
	мука пш высшего сорта		2	2	0.21	0.02	1.41	6.68	0.00	0.00	0.00	0.03	0.36	1.72	0.32	0.02
	мясо говядина 1 кат		113	89	21.02	18.08	0	246.34	0.07	0.00	0.00	0.45	10.17	212.44	24.86	3.05
	томат-пюре		3	3	0.14	0	0.57	3.06	0.00	1.35	0.00	0.03	0.60	2.04	1.50	0.07
Итого: мясо тушеное					21.49	23.11	2.67	304.48	0.07	2.05	0.00	2.74	13.76	221.4	28.90	3.21
171	каша рассыпчатая гречневая	125														
	крупа гречневая		55	55	5.94	1.76	30.8	162.80	0.17	0.00	0.00	0.44	38.50	183.70	141.90	4.57
	масло сливочное		8	8	0.06	5.8	0.1	52.88	0.00	0.00	32.00	0.08	1.92	2.40	0.00	0.02
Итого: каша рассыпчатая гречневая					6	7.56	30.9	215.68	0.17	0.00	32.00	0.52	40.42	186.1	141.9	4.59

	лук репчатый		34	29	0.48	0.07	2.79	13.94	0.02	3.40	0.00	0.07	10.54	19.72	4.76	0.27
	масло подсолнечное		4	4	0	4	0	35.96	0.00	0.00	0.00	1.76	0.00	0.08	0.00	0.00
	молоко 2.5		12	12	0.35	0.3	0.58	6.48	0.00	0.16	2.40	0.00	14.40	10.80	1.68	0.01
	мука пш высшего сорта		2	2	0.21	0.02	1.41	6.68	0.00	0.00	0.00	0.03	0.36	1.72	0.32	0.02
	мясо говядина 1 кат		56	45	10.42	8.96	0	122.08	0.03	0.00	0.00	0.22	5.04	105.28	12.32	1.51
	сметана 21		6	6	0.34	1.26	0.49	15.00	0.00	0.06	7.56	0.04	11.34	7.80	1.26	0.01
	томат-пюре		1	1	0.05	0	0.19	1.02	0.00	0.45	0.00	0.01	0.20	0.68	0.50	0.02
	хлеб пшеничный 1с		9	9	0.68	0.07	4.43	21.15	0.01	0.00	0.00	0.10	1.80	5.85	1.26	0.10
	хлеб пшеничный 1с		10	10	0.76	0.08	4.92	23.50	0.01	0.00	0.00	0.11	2.00	6.50	1.40	0.11
	яйцо 1с.		5	5	0.64	0.58	0.04	7.85	0.00	0.00	12.50	0.03	2.75	9.60	0.60	0.13
Итого: зразы рубленые					13.93	15.34	14.85	253.66	0.07	4.07	22.46	2.37	48.43	168.0	24.10	2.18
143	рагу из овощей	205														
	капуста белокачанная		50	42	0.9	0.05	2.35	14.00	0.02	22.50	0.00	0.05	24.00	15.50	8.00	0.30
	картофель		85	68	1.7	0.34	13.86	65.45	0.10	17.00	0.00	0.09	8.50	49.30	19.55	0.77
	лук репчатый		19	16	0.27	0.04	1.56	7.79	0.01	1.90	0.00	0.04	5.89	11.02	2.66	0.15
	масло подсолнечное		8	8	0	7.99	0	71.92	0.00	0.00	0.00	3.52	0.00	0.16	0.00	0.00
	масло сливочное		5	5	0.04	3.63	0.07	33.05	0.00	0.00	20.00	0.05	1.20	1.50	0.00	0.01
	морковь		85	68	1.11	0.09	5.87	29.75	0.05	4.25	0.00	0.34	22.95	46.75	32.30	0.60
	мука пш высшего сорта		5	5	0.52	0.06	3.53	16.70	0.01	0.00	0.00	0.08	0.90	4.30	0.80	0.06
	сметана 21		15	15	0.86	3.15	1.23	37.50	0.01	0.16	18.90	0.09	28.35	19.50	3.15	0.03
Итого: рагу из овощей					5.4	15.35	28.47	276.16	0.20	45.81	38.90	4.26	91.79	148.0	66.46	1.92
225	оладьи из творога	120														
	масло подсолнечное		6	6	0	5.99	0	53.94	0.00	0.00	0.00	2.64	0.00	0.12	0.00	0.00
	молоко 2.5		20	20	0.58	0.5	0.96	10.80	0.01	0.26	4.00	0.00	24.00	18.00	2.80	0.02
	молоко цельное сгущен с сахаром		20	0	1.5	0.04	11.36	51.80	0.01	0.20	0.00	0.00	63.40	45.80	6.80	0.04
	мука пш высшего сорта		18	18	1.85	0.2	12.71	60.12	0.03	0.00	0.00	0.27	3.24	15.48	2.88	0.22
	сахар песок		4	4	0	0	3.99	15.96	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.01
	творог 9		51	51	9.18	4.59	1.53	86.19	0.02	0.26	25.50	0.10	83.64	112.20	11.73	0.20
	яйцо 1с.		8	8	1.02	0.92	0.06	12.56	0.01	0.00	20.00	0.05	4.40	15.36	0.96	0.20
Итого: оладьи из творога					14.13	12.24	30.61	291.37	0.08	0.72	49.50	3.06	178.8	206.9	25.17	0.69
376	чай с сахаром	215														
	сахар песок		15	15	0	0	14.97	59.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.45	0.00	0.00	0.05
	чай		1	1	0	0	0	0.00								
Итого: чай с сахаром					0	0	14.97	59.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.45	0.00	0.00	0.05
153	лимоны	10														
	лимоны		12	11	0.11	0.01	0.36	4.08	0.00	4.80	0.00	0.02	4.80	2.64	1.44	0.07
Итого: лимоны					0.11	0.01	0.36	4.08	0.00	4.80	0.00	0.02	4.80	2.64	1.44	0.07

	хлеб пшеничный	50														
	хлеб пшеничный 1с		50	50	3.8	0.4	24.6	117.50	0.06	0.00	0.00	0.55	10.00	32.50	7.00	0.55
	Итого: хлеб пшеничный				3.8	0.4	24.6	117.50	0.06	0.00	0.00	0.55	10.00	32.50	7.00	0.55
0	хлеб ржаной	50														
	хлеб ржаной		50	50	3.3	0.6	19.8	99.00	0.09	0.00	0.00	0.70	14.50	75.00	23.50	1.95
	Итого: хлеб ржаной				3.3	0.6	19.8	99.00	0.09	0.00	0.00	0.70	14.50	75.00	23.50	1.95
	Итого: Ужин				41.65	44.12	137.04	1122.98	0.55	77.65	110.8	11.58	361.2	656.3	165.4	8.21

Второй ужин

386	кефир фасованный	200														
	кефир фасованный		200	0	5.8	5	8	106.00	8.00	1.40	40.00	0.00	240.00	180.00	28.00	0.20
	Итого: кефир фасованный				5.8	5	8	106.00	8.00	1.40	40.00	0.00	240.0	180.0	28.00	0.20
	Итого: Второй ужин				5.8	5	8	106.00	8.00	1.40	40.00	0.00	240.0	180.0	28.00	0.20
	ВСЕГО:				139.55	155.14	526.69	4095.76	9.79	169.9	511.4	28.14	1307.	2279.	639.2	34.10

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Крым
и городе федерального значения Севастополе»

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач филиала ФБУЗ
«ЦГ и Э в РК и г. Севастополе»,
в г. Евпатории, Черноморском,
Сакском и Раздольненском
районах

Султанов М.В.
МП ФИО

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ
АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.710101 от 13 ноября 2015

Юридический адрес: ул. Набережная, д. 67, г. Симферополь,

295034, тел.: (365) 549-900, факс: (365) 549-901,
e-mail: fbuz_priemn@cge-crimea.ru,

<http://www.cge-crimea.ru>

ОКПО 00711250 ОГРН 1149102060348
ИНН 9102034069 КПП 910201001

Фактический адрес: ул. Некрасова, 37/43,
г. Евпатория, 297412, тел.: (36569) 6-17-13,

e-mail: fbuz_evp@cge-crimea.ru
ОКПО 00711250 ОГРН 1149102060348
ИНН 9102034069 КПП 910201001

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 77-13.05.16 от 16.05.2016г.

о соответствии (несоответствии) государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам примерного меню ГБУ РК «Санаторий для детей и детей с родителями «Морской».

Наименование организации: ГБУ РК «Санаторий для детей и детей с родителями «Морской»

Наименование объекта экспертизы: Примерное 14-дневное меню ГБУ РК «СД и ДР «Морской» для детей возрастом 4-6, 7-11 и 11-17 лет.

Основание: заявление ГБУ РК «Санаторий для детей и детей с родителями «Морской» № 1 от 13.05.2016 г.

Юридический и фактический адрес: г. Евпатория, пос. Заозерное, ул. Чкалова, 42.Б

Перечень документации, представленной для рассмотрения и оценки:

- Три комплекта меню ГБУ РК «Санаторий для детей и детей с родителями «Морской» для детей возрастом 4-6, 7-10, 11-17 лет;

Нормативная документация: СанПиН №2.4.2.2843-11 "Санитарно-эпидемиологические требо-

№ экспертного заключения № 77-13.05.16 от 16.05.2016г.

Подпись эксперта ОИ  ФИО Абибуллаева Э.Р.



ния к устройству, содержанию и организации работы детских санаториев», приказ МЗ РФ № 330 от 5 авг. 2003 г «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ», СанПиН № 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Общие сведения:

Представленное меню разработано на 14-дневный период (2 недели). В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5. 2409-08 содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ, с указанием номеров рецептов сборника рецептов.

Примерное меню разработано для пищеблока, работающего на сырье, предназначенного для реализации готовой продукции общественного питания для взрослых и детей 4-6, 7-10, 11-17 лет и предусматривает пятикратный прием пищи (завтрак, обед, полдник, ужин, 2-й ужин), при организации работы санаторно-курортного учреждения круглосуточно.

Формирование меню:

Примерное меню составлено на основе рациона и с использованием рекомендуемого набора продуктов.

В меню ежедневно входят мясо, молоко (молочные продукты), сливочное и растительное масло, хлеб ржано-пшеничный и пшеничный.

Завтрак меню состоит из закуска, горячего блюда и горячего напитка,

В обед меню включена закуска, первое, второе блюдо.

Полдник состоит из напитка с булочкой или кондитерскими изделиями без крема.

Ужин состоит из овощного (творожного) блюда или каши, основного второго блюда (мясо, рыба или птица) и напитка. В качестве второго ужина включены кисломолочные продукты. Распределение энергетической ценности в рационе примерно соответствует рекомендуемым значениям, предусмотренным СанПиН №2.4.2.2843-11 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы детских санаториев».

Распределение пищевой и энергетической ценности рационов по неделям равномерное. Соотношение основных пищевых веществ (белков, жиров и углеводов), близко к оптимальному.

В трех комплектах примерного меню для детей возрастных категорий 4-6, 7-10, 11-17 лет, среднесуточные наборы продуктов (таб.1), удовлетворяют физиологические потребности детей данных возрастов, согласно, таблицы 4 приказа МЗ РФ № 330 от 5 авг. 2003 г «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ», при организации пятикратного питания.

Таблица 1

Наименование продукта (г, мл брутто)	Фактически для 4-6 лет	Фактически для 7-11 лет	Фактически для 11-17
Хлеб пшеничный	100	151	200
Хлеб ржаной	50	100	150
Мука пшеничная	53	52	55
Крупы, бобовые, макаронные изделия	80,07	84	98
Картофель	270	306	352
Овощи разные и зелень	313	373	423
Фрукты свежие	221	222	260
Фрукты сухие	7,5	7,8	20
Сок фруктовый	114,2	114,28	180

№ экспертного заключения № 77-13.05.16 от 16.05.2016г.

Подпись эксперта ОИ _____ /ФИО Абибуллаева Э.Р.



Сахар	61	71	77,5
Кондитерские изделия	15	20	25
Масло сливочное	36	42	52
Масло растительное	15,2	20	21,9
Яйцо	39,5	40	40,25
Творог 9%-ный	50	57	61
Молоко, кефир и другие кисломолочные продукты	554	557	558
Сметана	13	15	16
Сыр	10	10	10,09
Мясо 1 кат. (в т.ч. субпродукты)	131	152	181,5
Колбасные изделия	15	20	25,5
Птица 1 кат. п/п	25	35	45
Рыба (филе)	41	55	60

Повтор одних и тех же основных блюд или кулинарных изделий в один и тот же день и в последующие 2 – 3 дня, а также наличие запрещенных продуктов и блюд не отмечены.

В представленном меню объемы порций приготавливаемых блюд в основном соответствуют рекомендуемым СанПиН №2.4.2.2843-11 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы детских санаториев». Имеющиеся отступления не являются значимыми, учитывая, что в целом, рационы обеспечивают физиологическую потребность организма в основных пищевых веществах и энергии.

Профилактика витаминной и микроэлементной недостаточности.

Профилактика витаминной и микроэлементной недостаточности обеспечена за счет использования разнообразных пищевых продуктов, с естественным содержанием необходимых витаминов и минеральных веществ (с учетом потерь при тепловой обработке) в т.ч. фруктов, свежих овощей, зелени, витаминизированных соков.

Заключение

Рассмотрение и оценка проведена в соответствии с действующими техническими регламентами, государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, государственными стандартами, с использованием методов и методик, утвержденных в установленном порядке.

Примерное 14-дневное меню ГБУ РК «Санаторий для детей и детей с родителями «Мисской» для детей возрастом 4-6, 7-10, 11-17 лет, соответствует требованиям СанПиН № 2.4.2.2843-11 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы детских санаториев», приказ МЗ РФ № 330 от 5 авг. 2003 г «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ», СанПиН № 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Эксперт ОИ



Абибуллаева Э.Р.

Технический директор

Абдураимов А.А.

№ экспертного заключения № 77-13.05.16 от 16.05.2016г.

Подпись эксперта ОИ



ФИО Абибуллаева Э.Р.



Пронумеровано и прошнуровано

73(семьдесят три) листа

Главный врач

А.С.Киселенко



-
Т.
ей
О-
и-